

## Wat is Shockwave?

Shockwave therapie is een behandeling waarbij er door middel van een behandelkop 'schokgolven' of mechanisch trilling op de klacht worden gericht. De shockwaves veroorzaken in het lichaam een biologisch effect. Shockwaves stimuleren weefselherstel, vergruizen verkalkingen, stimuleren de stofwisseling en verbeteren de bloedcirculatie, waardoor pijnklachten bestreden worden. Onderzoek toont aan dat shockwave therapie vaak goede resultaten geeft.

## Hoe gaat de Behandeling Shockwave?

Nadat de diagnose is gesteld en gebleken is dat shockwave therapie zinvol kan zijn, wordt de pijnzone behandeld met korte shockwave impulsen. Eerst wordt er gel op het behandelgebied aangebracht. Daarna wordt de behandelkop op de huid geplaatst en worden de shockwaves toegediend door middel van kleine ronddraai – en de bewegingen. Tijdens de behandeling hoor je een tikkend geluid. De behandeling zelf kan kortdurend gevoelig zijn. De

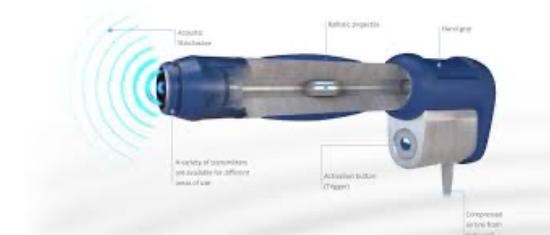
behandeling duurt zo'n 5-10 minuten per keer en wordt vaak gecombineerd met training of huiswerk oefeningen.

## Voordelen van Shockwave.

- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie. Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie).
- Na 4 tot 5 behandelingen meldt 80% van de patiënten duidelijk merkbare pijnvermindering.
- Shockwave therapie behandelt oorzaken in plaats van symptomen.
- Vaak pijnverlichting en herstel van de beweeglijkheid al na enkele dagen.
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan.
- Dankzij shockwave therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.
- Meest wetenschappelijk bewezen therapievorm voor veel peesklachten!

## Indicaties Shockwave

1. Verkalkingen in het pezen
2. Schouderklachten, o.a. met verkalkingen
3. Tenniselleboog
4. Golferselleboog
5. Jumpersknee
6. Scheenbeenklachten
7. Achillespeesklachten
8. Hielspoor
9. Spasmes



## **Kosten van Shockwave.**

Shockwave valt onder een behandeling fysiotherapie en wordt volledig vergoed bij een aanvullende verzekering.

**Jasper Pennings**  
**Sportfysiotherapeut**

**Martijn Oortman**  
**Manueel therapeut**

**Anke Kleiboer**  
**Sportfysiotherapeut**

**Marleen Dijkhof**  
**Algemeen Fysiotherapeut**

**Thomas de Weerd**  
**Manueel therapeut**

Locatie De Hoge Hond  
Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
Tel. (0570) 633964

Locatie Zandweerd  
C. de Crayerstraat 1  
7412 SG Deventer  
Tel. (0570) 611092

Locatie Borgele  
Dreef 1C  
7414 EA Deventer  
Tel: (0570) 633964

[Info@fysiode.nl](mailto:Info@fysiode.nl)

Voor de meest actuele zaken, veranderingen en uitgebreide informatie verwijzen wij u naar onze website [www.fysiode.nl](http://www.fysiode.nl)

# **Shockwave**