

## **Wat is Epte?**

Epte, ook wel echogeleide percutane elektrolyse, is een innovatieve en nieuwe behandelmethodede die kan worden toegepast bij chronische peesklachten. Het is een behandelmethodede welke ontwikkeld is in Spanje en succesvol wordt toegepast bij matig en slecht herstellende peesklachten. Door het aanprikken van de aangedane pees, worden een aantal lichaamseigen fysiologische processen in gang gezet om het herstel te bevorderen.

## **Hoe gaat de behandeling Epte?**

Voorafgaand aan de behandeling zal middels echografie worden vastgesteld of er sprake is van een chronische peesklacht of Epte kan worden toegepast. Wanneer de diagnose is gesteld en Epte toegepast kan worden, zal de behandeling starten. De huid wordt eerst gedesinfecteerd.

De te behandelen pees zal onder geleide van echo worden aangeprikt met een naald. De dunne naald is vergelijkbaar met de naald van acupunctuur of dry needling.

Na het inbrengen van de naald zal de stroom worden aangezet. De

sessie duurt 1,5 – 2 minuten. In sommige gevallen is het noodzakelijk om meerdere malen te prikken.

Door de continue check door middel van echo, komt de stroom op de juiste plek van het te behandelen gebied.

Na de behandeling middels Epte zal er een oefenschema worden doorgenomen en meegegeven naar huis. Deze oefeningen zijn noodzakelijk om het peesweefsel weer in de juiste conditie terug te brengen.

## **Voordelen van Epte:**

- Wetenschappelijk bewezen therapievorm voor het behandelen van chronische peesklachten.
- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie.
- Kortdurende behandeling (1 tot 2 minuten per sessie).
- Na 4 tot 5 behandelingen meldt 80% van de patiënten duidelijk merkbare of volledige pijnvermindering.
  - Epte therapie behandelt oorzaken in plaats van symptomen.
- Weinig neveneffecten. Soms ervaart de patiënt een beurs gevoel 1-2 dagen na de behandeling.

## **Indicaties Epte**

1. Chronische peesklachten in de schouder (supraspinatuspees tendinopathie)
2. Tenniselleboog (epicondylitis lateralis)
3. Knieblessures (patellapees tendinopathie)
4. Achillespeesblessures
5. Hielspoor en fasciitis plantaris

## **Kosten van Epte**

Epte valt onder een behandeling fysiotherapie en wordt volledig vergoed bij een aanvullende verzekering.

**Jasper Pennings**  
**Sportfysiotherapeut**

**Anke Kleiboer**  
**Sportfysiotherapeut**

Locatie De Hoge Hond  
Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
Tel. (0570) 633964

Locatie Zandweerd  
C. de Crayerstraat 1  
7412 SG Deventer  
Tel. (0570) 611092

Locatie Borgele  
Dreef 1C  
7414 EA Deventer  
Tel: (0570) 633964

Locatie Stadspoort  
T.G Gibsonstraat 18  
7411 RR Deventer  
Tel. (0570) 633964

[Info@fysiode.nl](mailto:Info@fysiode.nl)

Voor de meest actuele zaken,  
veranderingen en uitgebreide  
informatie verwijzen wij u naar onze  
website [www.fysiode.nl](http://www.fysiode.nl)

Uitgave 10/23/2024

**Epte**