

Kinder Bekken Fysiotherapie

Een kinderbekkenfysiotherapeut (KBF) is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in buik, bekken en bekkenbodem bij kinderen. Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie waarbij een kindfysiotherapeut of een bekkenfysiotherapeut zich gespecialiseerd heeft in het onderzoeken en behandelen van kinderen met plas- en of poepproblemen.

Zindelijk worden gaat meestal vanzelf. De meeste kinderen worden zindelijk tussen 2 en 4 jaar. Een kind wordt meestal eerst zindelijk voor de ontlasting en daarna voor het plassen.

Maar om zindelijk te kunnen worden moet een kind dit wel kunnen, willen en begrijpen. Een kind moet voelen dat hij moet plassen of poepen. En het kind moet begrijpen waarvoor het potje of het toilet dient.

Soms lukt het nog niet en heeft een kind ouder dan 5 jaar nog “ongelukjes”.

Ook een buikoperatie, anatomische afwijking of een traumatische ervaring kunnen problemen geven bij het plassen of poepen.

De KBF behandelt kinderen met de volgende klachten:

- plasongelukjes overdag
- heel vaak plassen, onrustige blaas
- bedplassen
- blaasontstekingen
- poepongelukjes overdag
- verstopping in de darmen (obstipatie)
- angst om te plassen of te poepen
- buikpijn
- problemen op het gebied van seksualiteit (bij oudere kinderen).

Hoe gaat de KBF te werk

Voor de intake en het onderzoek worden meestal 2-3 afspraken gemaakt.

De **eerste keer** dat u met uw kind bij de KBF komt vindt er een kennismakingsgesprek plaats. De therapeut zal de hulpvraag van u en uw kind in kaart brengen. Vragen stellen over het eten, drinken, plassen, poepen en bewegen van uw kind. U krijgt een vragenlijst mee en een plas- en poepdagboek.

Bij de **tweede afspraak** zal de KBF een lichamenlijk onderzoek doen waarbij er gekeken wordt naar de motoriek van uw kind. Mogelijk wordt er ook een bekkenbodemonderzoek gedaan. Dit wordt eerst met u en uw kind besproken tijdens de eerste afspraak. De bekkenbodemspieren zijn belangrijk bij het plassen en poepen. Stoornissen

bij kinderen treden meestal op wanneer de bekkenbodemspieren te gespannen zijn of wanneer de spieren niet op het juiste moment aanspannen of ontspannen. Bekkenbodemspieren kan je bewust leren ontspannen en aanspannen, ook bij kinderen. Veel kinderen zijn zich hiervan niet bewust of voelen dit niet.

Na het onderzoek gaat de KBF beoordelen of ze u kind kan behandelen. Dan wordt er samen met u en uw kind een behandelplan opgesteld. De KBF werkt multidisciplinair en zal zo nodig (in overleg met de verwijzer), bijvoorbeeld een diëtiste, psycholoog of incontinentieverpleegkundige raadplegen.

Behandeling

De behandeling kan onder andere bestaan uit:

- uitleg over plassen en poepen
- leren aan- en ontspannen van de bekkenbodemspieren
- oefenen toilethouding
- uitleg en instructie toiletgedrag
- adviezen over drinken en voeding
- adem- en ontspanningsoefeningen
- stabiliteitsoefeningen van de romp
- myofeedback (hierbij kun je op een beeldscherm zien hoe hard of zacht de bekkenbodemspieren op dat moment werken).

Het is belangrijk dat ouders achter de behandeling staan en meehelpen. Het vergt inzet, motivatie en doorzettingsvermogen van het kind en de ouders. Ouders krijgen instructies hoe ze hun kind thuis het best kunnen begeleiden.

Aanmelding

Op verwijzing van uw huisarts, kinderarts of specialist kan uw kind verwezen worden, maar de kinderbekkenfysiotherapeut is ook rechtstreeks toegankelijk.

Vergoeding

Kinderbekkenfysiotherapie wordt bij kinderen tot 18 jaar, 18 keer vergoed vanuit de basisverzekering (net als gewone kinderfysiotherapie).

Heef u nog vragen of wilt u nog meer informatie of wilt u een afspraak maken neem dan gerust contact op met ons op.

Fysiotherapiepraktijk Fysiodé
Postbus 533
7400 AM Deventer

Karin van Kammen-Beerlage
Bekkenfysiotherapeut
Kinderbekkenfysiotherapeut

Brenda Pennings-Diepenbroek
Kinderfysiotherapeut
Kinderbekkenfysiotherapeut

Locatie De Hoge Hond
Schurenstraat 8a
7413 RA Deventer
Tel. (0570) 633964

Locatie Zandweerd
C. de Crayerstraat 1
7412 SG Deventer
Tel. (0570) 611092

Voor de meest actuele zaken, veranderingen en uitgebreide informatie verwijzen wij u naar onze website www.fysiode.nl

www.kngf.nl
www.nvfb.nl
www.nvfk.nl
www.defysiotherapeut.com
www.bekkenfysiotherapie.nl

KINDER

BEKKEN

FYSIOTHERAPIE