

Wat is Asymmetrie bij een Zuigeling?

Sinds de invoering van het ruglig-beleid tijdens de slaap ter voorkoming van de wiegendood is het aantal verwijzingen naar de kinderfysiotherapeut van de asymmetrische zuigeling toegenomen. Andere benamingen die gebruikt worden zijn: voorkeursrotatie of voorkeurshouding, torticollis, zuigelingenscoliose of plagiocephalie (= afplatting van het hoofd).

Wie komen voor behandeling in aanmerking?

Voor ouders is het vaak de ongerustheid over de uiterlijke aspecten zoals een afplatting van de schedel en of dit in de toekomst wel gaat bijtrekken. De consultatiebureau-arts, de huisarts en de kinderfysiotherapeut leggen meer de nadruk op een eventuele bewegingsbeperking en de motorische ontwikkeling.

Zo'n 82 % van alle zuigelingen onder de 6 maanden heeft een voorkeurshouding. Naar verhouding komt dit vaker bij jongetjes voor dan bij meisjes. Een plagiocephalie, oftewel afplatting van het hoofd, komt voor bij ongeveer 13 % van alle zuigelingen.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Als uw kind doorverwezen wordt naar de kinderfysiotherapeut zal deze eerst enkele algemene gegevens noteren en vragen naar het verloop van de zwangerschap en de bevalling, de periode daarna, ligging van het kind in bed, voeding, verzorging op het aankleedkussen, de stand van het bedje, de manier van dragen en hanteren en eventueel bijkomende problemen als huilgedrag, krampjes, spugen en slaapgedrag.

Vervolgens wordt u kind geobserveerd en verder onderzocht. Er wordt gekeken naar een mogelijke oorzaak voor het bestaan van de voorkeurshouding en/of de plagiocephalie. Deze oorzaken kunnen gelegen zijn in een houdingsafwijking aan het hoofd, de ogen, het gehoor, de wervelkolom, de spieren in de hals, de armen en de heupen.

Afhankelijk van de vermoedelijke oorzaak wordt besloten om tot behandeling over te gaan, alleen te adviseren, om terug te verwijzen naar de arts voor nader onderzoek of dat er voorlopig voor een afwachtend beleid wordt gekozen. In sommige gevallen kan helmtherapie een optie zijn.

Een kinderfysiotherapeutische behandeling kan bestaan uit ouderinstructies ten aanzien van het verzorgen en hanteren van de zuigeling en positioneringadvies. Ook worden er vaak speladviezen gegeven om de gewenste

houding en bewegingen uit te lokken bij uw kind en om de motorische ontwikkeling te stimuleren.

Bijgaand vindt u op de achterzijde een voorbeeld van en aantal hanterings- en positioneringadviezen in beeld voor en voorkeurshouding naar rechts. Voor een voorkeurshouding naar de andere kant gelden de plaatjes dus andersom.

Hoe kan ik mij aanmelden?

Om in aanmerking te komen voor behandeling dient u over een verwijzing van uw huisarts te beschikken. Hiermee kunt u zich dan aanmelden bij Fysiodé aan de Schurenstraat 8A (0570-633964).

Hoe worden deze behandelingen vergoed?

De meeste fysiotherapiebehandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed. Informeer dat bij uw zorgverzekeraar.

Locatie
De Hoge Hond
Schurenstraat 8A
7413 CC Deventer
Tel. (0570) 633964

Info@fysiodé.nl
www.fysiodé.nl

Asymmetrische Zuigeling