

Wat is oedeem?

Oedeem is een vochtophoping in een deel van het lichaam dat zich uit in een gevoel van spanning of stuwning van de huid en/of toename van de omvang van het lichaamsdeel.

Wat is lymfoedeem?

Lymfoedeem is vochtophoping ontstaan door een onvoldoende functionerend of een defect lymfesysteem. Dit kan zijn door een operatie waarbij de lymfklieren zijn weggenomen of door bestraling. In sommige gevallen kan het ook aangeboren zijn.

Wat is de functie van het lymfestelsel?

Het lymfestelsel loopt door het hele lichaam en voert onder andere eiwitten, afvalstoffen en vocht af. Het systeem bestaat uit lymfebanen die het vocht transporteren en lymfeknopen die een zuiverende werking hebben. Het systeem heeft dus een afweerfunctie.

Wat doet de oedeemfysiotherapeut?

De oedeemfysiotherapeut is speciaal opgeleid voor het behandelen van allerlei vormen van oedeem en geeft voorlichting over huidverzorging, preventie, zelfhulp en begeleidt u in het weer opbouwen van uw dagelijkse activiteiten. Hier zijn verschillende methodes voor:

Manuele lymfe drainage

Dit is een massagetechniek gericht op stimulering van de functie van de niet aangedane lymfevaten en knopen om zo de afvoer van het vocht te bevorderen.

Compressie therapie

Om de omvang zo snel mogelijk te verminderen kan er worden gebandageerd waarna er een elastische steunkous wordt aangemeten.

Oefentherapie

In veel gevallen ontstaat er in het operatiegebied een bewegingsbeperking en kan de spierkracht afnemen. Door oefeningen kunt u de functie verbeteren.

Lymfetaping

Hierbij wordt gebruik gemaakt van een specifieke tape die een liftende werking heeft en zo de afvoer van het lymfevocht bevordert.

Wat te doen bij lymfoedeem?

Lymfoedeem gaan niet vanzelf over, als u denkt dat er bij u een lymfoedeem ontstaat, neem dan direct contact op met uw huistarts of specialist. In overleg met hem of haar besluit u of verdere behandeling gewenst is. Kies dan voor een behandelaar die terzake kundig is. Uw oedeemfysiotherapeut behandelt niet alleen het lymfoedeem adequaat maar is tevens deskundig op het gebied van houding en bewegen en het verbeteren van uw conditie.

Uw oedeemfysiotherapeut

Fysiodé heeft een oedeemtherapeut die geregistreerd staat bij de NVFL, dit is een vakvereniging die borg staat voor vakbekwaamheid en nascholing.

Herstel & Conditie

Tevens biedt Fysiodé de mogelijkheid om uw conditie te verbeteren. Dit gebeurt via een speciaal protocol gericht op de herstellende mens na chemokuur of bestralingstraject.

Hoe wordt oedeemtherapie vergoed?

Alle zorgverzekeraars vergoeden langdurige oedeemtherapie, de eerste 20 behandelingen uit de aanvullende verzekering en de vervolghandelingen uit de basisverzekering. Hiervoor is wel een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

Fysiodé
Postbus 533
7400 AM Deventer

Locatie
De Hoge Hond
Schurenstraat 8a
7413 RA Deventer
Tel. (0570) 633964

Locatie
Zandweerd
C. de Crayerstraat 1
7412 SG Deventer
Tel. (0570) 611092

Info@fysiode.nl
www.fysiode.nl

LYMFOEDEEM

EN

BEWEGEN