

Bekkenfysiotherapie

Een geregistreerd bekkenfysiotherapeut heeft na de opleiding fysiotherapie nog een 3-jarige Master-opleiding gevolgd. De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoek en behandelen van klachten in buik, lage rug, bekken en bekkenbodem. De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en beweging. De bekkenbodemspieren hebben daarnaast een belangrijke taak bij plassen, vrijen en ontlasten. Bij klachten kunnen de spieren te zwak of juist (te) gespannen zijn. Het komt ook voor dat ze niet op het juiste moment hun werk doen. Niet iedereen voelt deze spieren, waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt. De bekkenfysiotherapeut kan u helpen de controle hierover te beheersen.

Wat kan de bekkenfysiotherapeut voor u betekenen

De bekkenfysiotherapeut behandelt mannen, vrouwen en kinderen met o.a. de volgende klachten:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting

- zwaar, drukkend gevoel of pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen, en/of balgevoel in vagina of anus; verzakkingsklachten
- problemen bij vrijen die samenhangen met de bekkenbodem. Bij mannen: pijnklachten tijdens of na het vrijen, erectiestoornissen of problemen bij klaarkomen. Bij vrouwen: vaginisme, pijn tijdens of na gemeenschap of onvoldoende vochtig zijn.
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en na de bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling
- begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. De klachten worden vanuit verschillende invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam.

Er zal onder andere gekeken worden of er tijdens bewegen problemen zijn, hoe het plassen en ontlasten gaat en of er problemen zijn met seksualiteit. Eventueel kan een inwendig onderzoek

nodig zijn, maar dat gebeurt alleen met toestemming van u.

Er wordt samen met u een persoonlijk behandelplan opgesteld.

U krijgt uitleg over u klachten, voorlichting en adviezen over bijvoorbeeld ademhaling en toiletgedrag.

Daarnaast krijgt u oefeningen bijvoorbeeld voor de bekkenbodem en stabilisatie van bekken en lage rug.

Hoe kan ik mij aanmelden

Op verwijzing van uw huisarts of specialist kunt u door verwezen worden, maar de bekkenfysiotherapeut is ook rechtstreeks toegankelijk.

Hoe wordt bekkenfysiotherapie vergoed

Bekkenfysiotherapie wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed, mits u aanvullend verzekerd bent. Informeer dit vooraf bij uw zorgverzekeraar.

Voor de behandeling van “ongewild urineverlies” worden de eerste 9 behandelingen bekkenfysiotherapie vergoed uit de basisverzekering.

Hebt u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met ons voor een afspraak.

Zwangerfit

Voor en na de zwangerschap kunt u bij ons ook onder begeleiding bewegen. Zwangerfit is een eigentijdse cursus voor vrouwen die zwanger of net bevallen zijn. In een groep wordt de conditie geoptimaliseerd zodat klachten en fysieke problemen kunnen worden voorkomen.

Kijk hiervoor naar de mogelijkheden die Zwangerfit en Fysiofit u kunnen bieden op www.fysiode.nl



Fysiotherapiepraktijk Fysiodé
Postbus 533
7400 AM Deventer

Locatie De Hoge Hond
Schurenstraat 8a
7413 RA Deventer
Tel. (0570) 633964

Locatie Zandweerd
C. de Crayerstraat 1
7412 SG Deventer
Tel. (0570) 611092

Info@fysiode.nl

Voor de meest actuele zaken, veranderingen en uitgebreide informatie verwijzen wij u naar onze website www.fysiode.nl

www.nvfb.nl
www.defysiotherapeut.com
www.bekkenfysiotherapie.nl

BEKKEN
FYSIOTHERAPIE