

## Wat doet een bedrijfsfysiotherapeut?

De bedrijfsfysiotherapeut zet zich in voor de gezondheid van organisaties en medewerkers. Samen met werkgevers en werknemers, maar ook met arbo-organisaties, brancheverenigingen en verzekeraars. De bedrijfsfysiotherapeut werkt aan het voorkomen van gezondheidsproblemen op de werkplek, verminderen en herstellen aandoeningen van het bewegingssysteem en ondersteunen waar nodig bij de reïntegratie van (langdurig) zieke werknemers. Mens en organisatie vormen daarin steeds het uitgangspunt. Via een geïntegreerde aanpak werkt de bedrijfsfysiotherapeut aan een gezonde werkomgeving.

### Re-integratie

Het houdings- en bewegingsgedrag van mensen in de werksituatie brengt specifieke, werkgerelateerde lichamelijke (fysieke) belasting met zich mee. Fysieke *overbelasting* in het werk kan leiden tot spier-, pees- en gewrichtsklachten, die mensen hinderen of belemmeren in de uitvoering van hun werk. Ook bij klachten of blessures, veroorzaakt buiten het werk, kunnen de gevolgen voor mensen en de organisaties waarbinnen zij werkzaam zijn groot zijn (ziekteverzuimkosten, productiviteitsverlies, etc.).

Door samen met de werkgever en werknemer de mogelijke oorzaken van problemen op te sporen en te onderzoeken, richt de bedrijfsfysiotherapeut zich een effectieve aanpak van lichamelijke klachten of ongemakken die er zijn. Bij vroegtijdige signalering kan snelle interventie plaatsvinden en verergering van de klachten voorkomen worden.

Hierbij kunt u denken aan:

- houdings- en bewegingsinstructies in de werksituatie,
- verzorgen van training van het fysieke uithoudingsvermogen (kracht, stabiliteit, fitheid) om de specifieke werkbelasting aan te kunnen,
- individuele of groepsgerichte advisering of training in preventieve zin (bijv. PAGO-Fysieke belasting, Voorlichting/training Fysieke Belasting).

### Preventie

Preventie van lichamelijke problemen als rug- nek- of schouderklachten begint met het optimaal inrichten van de werkplek. Een werkplekonderzoek vormt dan ook een belangrijk onderdeel voor preventieve activiteiten. Het onderzoek wordt door de bedrijfsfysiotherapeut van Fysiodé op locatie uitgevoerd, waarbij aan de hand van o.a. checklisten en foto-opnames een inventarisatie wordt gemaakt, die wordt vastgelegd in een rapport met adviezen.

Aan de hand van het gemaakte werkplekverslag zullen de resultaten met de medewerker en de werkgever doorgesproken worden en wordt bekeken hoe een optimale inrichting te bereiken is.

Daarnaast wordt er op preventiegebied gezocht naar praktische oplossingen, voor het gehele bedrijf en de individuele medewerkers, zoals:

- Individuele analyses van interventiemogelijkheden
- Begeleiding van medewerkers door functionele training op de werkplek
- Gezond werken gericht op beeldschermwerk of specifieke belastende werkzaamheden zoals tillen, duwen en of trekken.
- Voorlichtingen en trainingen aan groepen over lichamelijke belasting in de werksituatie.
- Overlegvergaderingen op diverse niveaus, met onder andere leidinggevenden, HRM-medewerkers, arbocoördinatoren, bedrijfsarts, huisarts en fysiotherapeuten
- Analytische en adviesgerichte spreekuurcontacten bij een PAGO (onderdeel fysieke belasting)
- Voorlichtings/trainingsbijeenkomsten voor groepen werknemers en/of leidinggevenden,
- Periodieke Medische Onderzoeken evt. in samenwerking met de arbo of verzuimdienst uitgevoerd in opdracht van de werkgever.

### **Hoe kan ik medewerkers aanmelden?**

De bedrijfsfysiotherapeut kan worden ingeschakeld direct vanuit het bedrijf (de arbocoördinator of een HR-adviseur, afdelingsleiding) en door de bedrijfsarts.

### **Hoe wordt dit vergoed?**

Vergoeding vindt plaats op basis van een vooraf verstrekte offerte. In sommige gevallen wordt het vergoed door Zorgverzekeraars vanuit het Bedrijfszorgpakket. Informeer hiervoor bij uw werkgever.

### **Hoe verder na afronding van bedrijfsfysiotherapie?**

Na beëindigen van het bedrijfsfysiotherapietraject, is het belangrijk dat u de behaalde bewegingswinst vasthoudt en eventueel uitbreidt.

Daar bieden wij u met Fysiofit de gelegenheid voor. Hierbij kunt u in groepsverband, onder begeleiding van de fysiotherapeut trainen.



**Fysiotherapiepraktijk Fysiodé**  
**Postbus 533**  
**7400 AM Deventer**

Locatie  
De Hoge Hond  
Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
Tel. (0570) 633964

Locatie  
Zandweerd  
C. de Crayerstraat 1  
7412 SG Deventer  
Tel. (0570) 611092

[Info@fysiode.nl](mailto:Info@fysiode.nl)

Voor de meest actuele zaken, veranderingen verwijzen wij u naar onze website [www.fysiode.nl](http://www.fysiode.nl)

# **Bedrijfs- fysiotherapie**